

02

bimestriel
avril / mai 2009

INTERVIEW
Des médiateurs
pour rapprocher
les patients et l'institution



UCL Saint-Luc

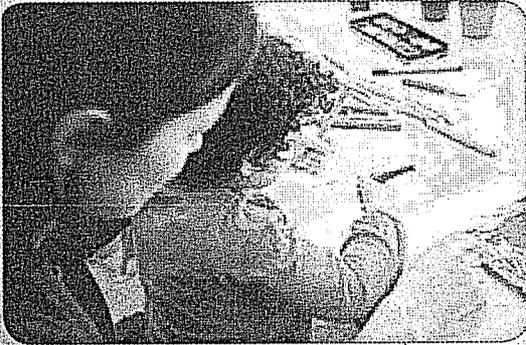
DÉCOUVRIR ET COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DE VOTRE HÔPITAL

Magazine

WWW.SAINTLUC.BE

PATIENTS

Un espace d'évasion
dédié aux enfants
hospitalisés



SERVICE

Une clinique
contre la mémoire
qui s'efface

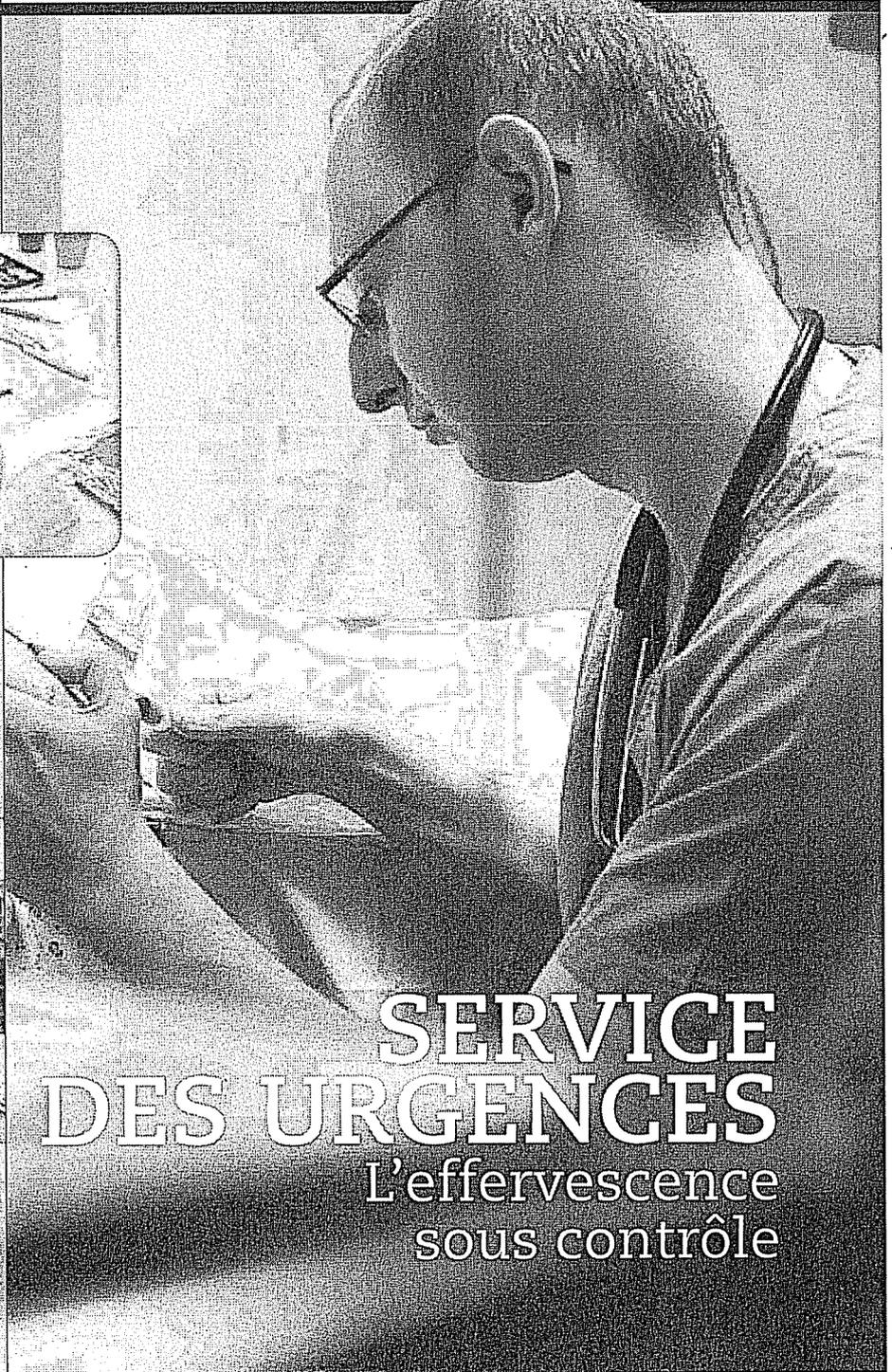


SERVICE DES URGENCES

L'effervescence
sous contrôle



Cliniques
universitaires
Saint-Luc



+ POUR LE PATIENT

Permettre aux enfants hospitalisés et à leurs proches d'échapper, pour quelques heures, à l'angoisse de la maladie, c'est la mission des Ateliers Arcadie, qui, chaque mercredi après-midi, leur proposent des activités artistiques dans une ambiance détendue.

LAURENT NORRO

NOUS VOULONS

faire de l'hôpital un lieu de vie,
même si c'est un lieu de soins

L'ART de se jouer de la maladie

RENSEIGNEMENTS >> Les Ateliers Arcadie sont situés au 8^e étage, tél. 02 764 13 78 (secrétariat de Pédiatrie) ou 0475 400 351 (GSM de l'asbl Jennifer)

Les médecins réalisent les bienfaits d'une telle initiative sur leurs patients

14h40, depuis une vingtaine de minutes, Sophie, 12 ans, enfile des perles. Hospitalisée depuis une bonne semaine pour suivre un traitement contre une leucémie, elle souhaitait fuir la monotonie de sa chambre. Pour confectionner le collier qu'elle offrira à sa maman, elle a rejoint un local dans lequel une dizaine d'autres enfants jouent avec les formes et les couleurs. Parmi eux, certains sont des patients, d'autres sont frère, sœur, ou simplement ami d'un enfant hospitalisé. Jusqu'à 17 h, ils profiteront ensemble des animations proposées par les Ateliers Arcadie.

Maintenir le lien familial

Créés en décembre 2002, les Ateliers Arcadie permettent aux enfants d'entretenir leurs liens familiaux par le biais de la créativité artistique. «Accueillir les frères et les sœurs lors des visites des parents nous paraissait important», explique Martine Delrée, coordinatrice des animations en Pédiatrie. «Ce service contribue à l'équilibre familial et ouvre une porte aux enfants qui ne sont pas malades afin qu'ils puissent se sentir pris en compte dans la maladie de leur frère ou de leur sœur.» Une démarche qui contribue à humaniser la prise en charge des jeunes patients. «Nous voulons faire de l'hôpital un lieu de vie, même si c'est un lieu de soins», ajoute la coordinatrice.

Un îlot pour artistes en herbe

Située à l'écart des zones de soins, la pièce réservée aux Ateliers constitue une sorte d'îlot, où les infirmières ne se rendent qu'en cas de besoin. Sur place, les enfants sont pris en charge par un animateur-artiste et encadrés par des bénévoles. Ils se voient proposer un nombre important d'activités: collage, peinture, dessin, gouache, coloriage et autres techniques. «Les enfants sont libres de faire ce qu'ils désirent», confie Corinne Dubus, l'une des deux artistes qui animent l'espace. «Nous mettons néanmoins notre savoir professionnel à leur disposition. Nous avons par exemple construit des marionnettes ensemble.»

SAINT-LUC ET JENNIFER: PARTENAIRES

Les Ateliers Arcadie ont été créés en décembre 2002 en partenariat avec l'asbl Jennifer. Celle-ci se bat depuis près de dix ans pour soutenir les enfants atteints d'un cancer ainsi que leurs familles. Outre les Ateliers Arcadie, l'asbl Jennifer et les Cliniques universitaires Saint-Luc s'unissent régulièrement pour organiser des opérations de solidarité avec les enfants hospitalisés au Service de pédiatrie, du type expositions ou mini-spectacles.

CHACUN EST D'ABORD FOCALISÉ SUR SON PROJET ARTISTIQUE, PUIS LA CURIOSITÉ AMÈNE À S'INTÉRESSER À CE QUE L'AUTRE FAIT



Un espace de rencontre

Si les Ateliers laissent libre cours à l'imagination des enfants, ils leur permettent aussi de se rencontrer. «À la différence des jeux, l'activité artistique évite la confrontation directe à l'autre. Chacun est d'abord focalisé sur son projet, puis sa curiosité l'amène à s'intéresser à ce que l'autre fait. La discussion s'engage donc naturellement», souligne Martine Delrée. Pour les patients, cette possibilité de socialiser avec d'autres jeunes fait l'effet d'un grand bol d'air frais. «Lorsqu'on arrive à se faire des amis, on se confie parfois à eux, ou alors on passe du temps dans la salle de jeux. C'est quand même plus intéressant que de rester seul dans sa chambre à regarder la télé», confie Sophie. Et s'ils le souhaitent, les parents peuvent également participer à ces après-midi de détente. «Grâce aux Ateliers, une famille partage des moments de vie avec d'autres personnes se trouvant dans la même situation qu'elle», souligne Martine Delrée. «Ici, la parole est libérée et les propos ont l'air moins lourds. C'est l'occasion d'échanger les expériences, mais aussi de se changer les idées.»

Pas de prétentions thérapeutiques

«Cela dit, si nous organisons des activités ludiques et créatives, nous n'avons aucune prétention thérapeutique», prévient Martine Delrée. Les médecins, néanmoins, réalisent les bienfaits d'une telle initiative sur leurs patients. Car un enfant avec un moral d'acier sera toujours mieux armé pour endurer les traitements, parfois très lourds, qu'il doit subir.

En stimulant un climat de bonne humeur, les Ateliers Arcadie remplissent parfaitement leur mission: préserver l'enfance des patients. Un pari gagné au vu de leurs œuvres exposées dans le local et dans les couloirs du Service de pédiatrie, puisque toutes évoquent l'insouciance et la gaieté qui caractérisent cette période de la vie. //



BON À SAVOIR

Les Ateliers Arcadie sont ouverts tous les mercredis et samedis après-midi, y compris pendant les congés scolaires. Chaque vendredi, des activités individuelles - avec les mêmes animateurs - sont organisées dans les chambres des enfants en isolement.